Questionnaire évaluant le handicap du aux troubles de l'équilibre ou de la sensation de déséquilibre.
DIZZINESS HANDICAP INVENTORY

Faire une croix dans la case correspondant à votre choix : oui, parfois non	OUI	Parfois	NON
1- Est-ce que votre problème s'aggrave quand vous regardez vers le haut?			
2-Vous sentez-vous frustré(e) par votre problème d'équilibre?			
3-À cause de votre problème d'équilibre, limitez-vous vos voyages pour votre travail ou vos vacances?			
4-Vos troubles de l'équilibre sont ils aggravés quand vous marchez dans les allées du supermarché?			
5-À cause de votre problème d'équilibre, avez-vous de la difficulté à vous coucher ou à vous relever du lit?			
6-Est-ce que votre problème d'équilibre vous oblige à limiter sérieusement votre participation à des activités sociales, comme des sorties au restaurant ou au cinéma, des soirées de danse ou des "partys" des activités sportives?			
7-À cause de votre problème d'équilibre, avez-vous de la difficulté à lire?			
8-Est-ce que votre problème d'équilibre s'aggrave quand vous entreprenez des activités relativement ambitieuses comme les sports, la danse, ou des tâches ménagères comme balayer ou ranger la vaisselle?			
9-À cause de votre problème d'équilibre, avez-vous peur de sortir de chez vous sans être accompagné(e)?			
10-À cause de votre problème d'équilibre, vous êtes-vous déjà trouvé(e) dans une situation embarrassante en présence d'autres personnes?			
11-Est-ce que votre problème d'équilibre s'aggrave quand vous bougez rapidement la tête?			
12-Évitez-vous les hauteurs à cause de votre problème d'équilibre (en haut des escalateurs, en haut d'un batiment, sur une terrasse élevée)?			
13-Est-ce que votre problème d'équilibre s'aggrave quand vous vous tournez dans votre lit?			
14-À cause de votre problème d'équilibre, est-ce que vous trouvez difficile de faire des travaux d'entretien dans la maison ou sur votre terrain?			
15-À cause de votre problème d'équilibre, avez-vous peur que les gens pensent que vous avez consommé de l'alcool ou de la drogue?			
16-À cause de votre problème d'équilibre trouvez-vous difficile d'aller faire une marche seul(e)?			
17-Est-ce que votre problème d'équilibre s'aggrave quand vous marchez sur le trottoir?			
18-À cause de votre problème d'équilibre, avez-vous de la difficulté à vous concentrer?			
19-À cause de votre problème d'équilibre, avez-vous de la difficulté à marcher dans la maison dans l'obscurité ou le soir à l'extérieur?			
20-À cause de votre problème d'équilibre, avez-vous peur de rester seul(e) à la maison?			
21-. Vous sentez-vous handicapé(e) à cause de votre problème d'équilibre?			
22-Est-ce que votre problème d'équilibre rend plus difficiles vos relations avec votre famille ou vos amis?			
23-Êtes-vous déprimé(e) à cause de votre problème d'équilibre?			
24-Est-ce que votre problème nuit à votre travail ou à vos responsabilités familiales?			
25-Est-ce que votre problème s'aggrave quand vous vous penchez (exemple pour ramasser quelque chose ou lacer vos souliers ??			
26- Vous sentez vous plus fatigué€ en fin de journée que vos collègues du même âge?			
27-question supplémetaire b:Tombez vous souvent ?			
28- question supplémentaire c:Si vous êtes tombé vous êtes vous bléssé ?			
29-question supplementaire d: Si vous êtes tombé, combien de chute avez-vous fait depuis les 3 derniers mois			
30-question supplémentaire e: êtes vous génée dans le noir et le soir			
TOTAL			